



Hos LugnochRo kan du få följande behandlingar (gäller från 1 maj 2011)

Floating 1½ tim varav 50 minuters flyttid (är det första gången du floatar får du 2 ggr r till priset av en, förutsatt att du gör den andra inom en månad, kan ej överlåtas till annan person). **350 kr**
5-kort floating **1 500 kr**

Detox fotbad 30 min, utrensande, dessutom väldigt avkopplande! **300 kr/pers, 500 kr/2 pers**
(6 gånger – betala för 5!) **1500 kr**

Lotorpsmetoden, massage och andningsövningar, för olika andningsproblem. **650 kr**

Kombinationsbehandlingar

Höjdaren! – floating OCH 45 min massage! Rekommenderas! **650 kr**

Detox fotbad OCH 20 min massage! **500 kr**

Helkroppsmassager – ca 1 tim 20 min

- ✚ **Lyxhelkroppsmassage** med en underbar produkt, massageljus där man masserar med den smälta varma massan. Välj själv mellan de olika dofterna! **750 kr**
- ✚ **Hot Stonemassage** – massage med varma stenar **750 kr**
- ✚ **Helkroppsmassage**, klassisk, armar, ben, händer, fötter, rygg och ansikte! **650 kr**
- ✚ **Chakraflödesmassage** en varsam och djup helkroppsmassage som aktiverar, balanserar och stimulerar kroppens sju chakran. **650 kr**
- ✚ **Fibromassage** - en speciellt anpassad, mycket mild massagemetod för patienter med kronisk smärta. Även mycket lämplig mot stress. **650 kr**

Behandlande massage – ca 60 min

Massage och behandling av smärttillstånd med olika tekniker t.ex. stretching, triggerpunkter, su jok, behandling mot läsningar i leder. **550 kr**

Massage 45 min

- ✚ **Lyxhalvkroppsmassage** – ca 45 min, med en underbar produkt - massageljus - där man masserar med den smälta varma massan. Välj själv mellan de olika dofterna! **550 kr**
- ✚ **Hot Stone halvkroppsmassage** – ca 45 min, massage med varma stenar. **550 kr**
- ✚ **Massage** - ca 45 min, halvkroppsmassage - rejäl klassisk "muskelmassage" eller mjuk, avslappnande, alltid anpassad efter vad du som kund vill ha. Välj själv vilka delar du vill – kanske ben/fötter eller armar/händer/ansikte? Även behandling av smärttillstånd med olika tekniker. **450 kr**

Kortare massager

- ✚ **Ayurvedisk huvudmassage** – ca 30 min, ger avslappning för kropp och sinne. Bra mot huvudvärk, stelhet och spänning i huvud och nackpartiet, ger bättre nattsömn, avlägsnar stress på ett unikt sätt. Ges med olja. **400 kr**
- ✚ **Energimassage** – ca 20 min, stärkande och uppiggande. Tryck på akupunkturpunkter på huvud, rygg, armar. Inga oljor används, ges genom kläderna med kunden sittande i en speciell stol. **300 kr**

Mer information och bokning på www.lugnochro.org

Du kan använda ditt friskvårdsbidrag från din arbetsgivare till både floating och massage! När du använder ditt friskvårdsbidrag hos LugnochRo deltar du automatiskt i ett lotteri där du har chansen att vinna hela bidraget i behandlingsvärde! För aktuella priser och erbjudanden - se hemsidan eller ring. Nu kan du också använda dina blodgivarcheckar hos oss.