



Hos LugnochRo kan du få följande behandlingar

Floating 1½ tim varav 50 minuters flyttid	350 kr
5-kort floating	1 500 kr
Höjdaren! – floating OCH 45 min massage! Rekommenderas!	630 kr
Detox fotbad – 30 min	introd.pris 300 kr/1 pers, 500 kr/2 pers
Fotbad för utrensning, dessutom väldigt avkopplande	
Detoxkur	(6 gånger – betala för 5!) 1500 kr
Nyfiken-på-paket (beh för sammanlagt 4 tim 25 min)	1800 kr
Floating 1½tim, massage 45 min, energimassage 20 min, helkroppsmassage 1 tim 20, ayurvedisk huvudmassage 30 min.	
Lotorpsmetoden , massage, andningsövningar för olika andningsproblem.	
	Ord. 630 kr introd.pris 2009 500 kr
Ljusterapi , 60 min behandling i ett ljust rum, iklädd vit morgonrock	150 kr
	10-kort 1000 kr

Helkroppsmassager – ca 1 tim 20 min

- Lyxhelkroppsmassage** **730 kr**
Massage med en underbar ny produkt, ett handgjort massageljus av 100 % ekologiskt sojavirus, sheasmör, kakaosmör, riskliolja. Välj mellan härligt doftande apelsin, choklad, mango eller vanilj!
- Helkroppsmassage**, klassisk **630 kr**
- Chakraflödesmassage** **630 kr**
en varsam och djup helkroppsmassage som aktiverar, balanserar och stimulerar kroppens sju chakran.
- Fibromassage** **630 kr**
en speciellt anpassad, mycket mild massagemetod för patienter med kronisk smärta. Även mycket lämplig mot stress.

Kortare massager

- Lyxhalvkroppsmassage** – ca 45 min **530 kr**
Massage med massageljus, se ovan, välj mellan apelsin, choklad, mango eller vanilj!
- Massage** - ca 45 min **430 kr**
Halvkroppsmassage - rejäl klassisk ”muskelmassage” eller mjuk, avslappnande, alltid anpassad efter vad du som kund vill ha. Välj själv vilka delar du vill – kanske ben/fötter eller armar/händer/ansikte? Även behandling av smärttillstånd med olika tekniker.
- Ayurvedisk huvudmassage** – ca 30 min **375 kr**
ger avslappning för kropp och sinne. Bra mot huvudvärk, stelhet och spänning i huvud och nackpartiet, ger bättre nattsömn, avlägsnar stress på ett unikt sätt. Ges med speciell olja som bör sitta kvar i ca en timme.
- Energimassage** – ca 20 min **275 kr**
Stärkande och uppiggande. Tryck på akupunkturpunkter på huvud, rygg, armar. Inga oljor används, ges genom kläderna med kunden sittande i en speciell stol.

Mer information och bokning på www.lugnochro.org

Du kan använda ditt friskvårdsbidrag från din arbetsgivare till floating, massage och ljusterapi! För aktuella priser och erbjudanden - se hemsidan eller ring.